

A PREGARE SI IMPARA PREGANDO

II INCONTRO: lo Spirito prega in te

TROVA IL TEMPO:

ogni giorno della settimana trova almeno
10 minuti (dei 1440 di ogni giorno!)
per incontrarti con la Santissima Trinità.

CREA IL TUO ANGOLO DELLA BELLEZZA:

scegli un luogo per vivere ogni giorno
la tua preghiera e rendilo bello,
fissa lo sguardo unicamente su Dio.



INIZIA A PREGARE:

1. Accendi una candela davanti all'Icona o al Crocifisso,.
2. Inizia ripetendo più volte quest'invocazione:
Padre, nel nome di Gesù, donami il tuo Spirito
3. Fai il segno della croce (lentamente)

IV SETTIMANA: Nello Spirito Gesù è vivo e intercede per noi

Inizia come al solito...

LEGGI lentamente e MEMORIZZA la parte sottolineata:

lo prego per loro; per coloro che mi hai dato, Padre
santo, perché sono tuoi.

Non prego solo per questi, ma anche per quelli che
per la loro parola crederanno in me (Gv 17,9.11.20)

A PREGARE SI IMPARA PREGANDO

MEDITA

Venuta del Cristo: lo Spirito Santo precede; Incarnazione: lo Spirito Santo è presente; operazioni miracolose, grazie e guarigioni, attraverso lo Spirito Santo; i demoni cacciati, il diavolo incatenato, mediante lo Spirito Santo; remissione dei peccati, congiunzione con Dio: mediante lo Spirito; resurrezione dei morti: per virtù dello Spirito. In verità, la creazione non possiede alcun dono che non le venga dallo Spirito. *(Basilio)*

Senza lo Spirito Santo Dio è lontano, il Cristo resta nel passato, il Vangelo è una lettera morta, la Chiesa una semplice organizzazione, l'autorità una dominazione, la missione una propaganda, il culto un'evocazione e l'agire cristiano una morale da schiavi. Ma in lui: il cosmo si solleva e geme nelle doglie del Regno, il Vangelo è potenza di vita, la Chiesa significa comunione trinitaria, l'autorità è servizio liberatore, la missione è Pentecoste, la liturgia è memoriale e anticipazione, l'agire umano è divinizzato. Lo Spirito è il Signore e dà la vita. È grazie a lui che la chiesa e il mondo invocano con tutto il loro essere: "Vieni, Signore Gesù". *(Ignatios di Latakia)*

Traduci in preghiera due o più espressioni di questi testi

TERMINA LA PREGHIERA COSÌ:

Pensa che Gesù, nella sua preghiera sacerdotale (Gv 17),
ha pregato per ciascuno dei credenti in Lui,
dunque ha pregato anche per te.

Ora, Gesù è vivo in noi e prega il Padre suo e nostro (Gv 20,17).

Prega tre volte il Padre nostro:

la prima volta contempla Gesù che prega il Padre suo;

la seconda volta unisciti a Gesù che prega con te il Padre;

la terza volta unisciti a tutta l'umanità che con Gesù prega il Padre nostro.