

A PREGARE SI IMPARA PREGANDO

I INCONTRO - IV SETTIMANA

Ogni giorno inizia sempre così la preghiera:

1. Davanti all'Icona o al Crocifisso, accendi una candela.
2. Inizia ripetendo più volte quest'invocazione: *Padre, nel nome di Gesù, donami il tuo Spirito*
3. Fai il segno della croce (lentamente)

IV SETTIMANA

La preghiera è utile a tutto (1Tm 4,8)

leggi lentamente e memorizza la parte sottolineata:

- Senza di me non potete far nulla (Gv 15,5)
- Tutto posso in colui che mi dà la forza (Fil 4,13)

medita:

- Il cristiano esiste o scompare con la preghiera (H.U. Balthasar)
- Se vuoi cominciare a vivere nella luce di Dio, prega; se sei già impegnato nella salita della ricerca di Dio e vuoi che questa luce in te aumenti, prega; se vuoi la fede, prega; se vuoi la speranza, prega; se vuoi la carità, prega; se vuoi l'amore per i nemici, prega; se vuoi la povertà, prega; se vuoi l'obbedienza, la castità, l'umiltà, la mansuetudine, la forza, prega. Qualunque virtù tu desideri, prega...Quanto più

A PREGARE SI IMPARA PREGANDO

sei tentato tanto più persevera nella preghiera. La preghiera infatti ti dà luce, ti libera dalle tentazioni, ti fa puro, ti unisce a Dio (*Angela da Foligno*)

- La preghiera è la madre di ogni bene spirituale. Conquista la madre e avrai la sua discendenza (*Isacco il Siro*)
- Il frutto del silenzio è la preghiera, il frutto della preghiera è la fede, il frutto della fede è l'amore, il frutto dell'amore è il servizio, il frutto del servizio è la pace (*Madre Teresa*)
- La preghiera è il porto nella tempesta, l'ancora dei naufraghi, il bastone dei titubanti, il tesoro dei poveri, rifugio nei mali, fonte di ardore, causa di gioia, madre della filosofia (*G. Crisostomo*)

prega:

- Tu mi insegni a pregare, o mio Dio, a pregare senza discorsi studiati, senza frasi, senza ricercatezze, un semplice grido del cuore (*C. De Foucauld*)

